

Согласован с
Советом школы.
Протокол № 1 от 30
августа 2024 года

Принят на
педагогическом совете
Протокол от 30 августа
2024 года № 1

Утвержден:
приказом МАОУ
«Уренская СОШ
№ 2» от «30» августа
2024 года № 229

**Режим занятий обучающихся Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Уренская средняя
общеобразовательная школа № 2» Уренского муниципального округа
Нижегородской области на 2024-2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Уренская средняя общеобразовательная школа № 2» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 и Уставом школы.

1.2. Настоящий Режим регулируют порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на полугодия в 10 и 11 класса (2 полугодия), распределяется на четверти в 1 - 9 классах. Количество четвертей в учебном году четыре.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - 13 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Обучение в 1-11 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе.

В 1-м классе обучение организовано в первую смену с использованием "ступенчатого" режима обучения: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня для учащихся организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. В понедельник динамическая пауза проводится после первого занятия по внеурочной деятельности «Разговоры о важном».

В школе устанавливается следующий режим занятий:

- обучение на уровне начального общего и основного общего образования в первую и во вторую смену, обучение на уровне среднего общего образования осуществляется в первую смену;
- учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут - первая смена, в 13 часов 00 минут – вторая смена 3-4 классы, 13 часов 50 минут – 7-8 классы;

- продолжительность урока для 2 - 11 классов- 40 мин. Учащиеся должны приходить в ОО не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1, 2, 3 и 4-го уроков — 20 минут;

после 5, 6-го уроков — 10 минут;

в понедельник после внеурочного занятия «Разговоры о важном» перемена составляет 30 минут.

Расписание звонков для учащихся 1-х классов (1 полугодие)

1 урок 08.00 – 8.35

2 урок 09.00 – 9.35

3 урок 10.00 – 10.35

Динамическая пауза

4 урок 11.20 – 12.00

Расписание звонков 1 классов (2 полугодие)

1 урок 08.00 – 8.40

2 урок 09.00 – 9.40

3 урок 10.00 – 10.40

Динамическая пауза

4 урок 11.20 – 12.00

Расписание звонков 2, 5 - 11 классов

1 урок 08.00 – 8.40

2 урок 09.00 – 9.40

3 урок 10.00 – 10.40

4 урок 11.00 – 11.40

5 урок 12.00 – 12.40

6 урок 12.50 – 13.30

Расписание звонков 3 - 4 классов (2 смена)

1 урок 13.00 – 13.40

2 урок 14.00 – 14.40

3 урок 14.55 – 15.35

4 урок 15.45 – 16.25

5 урок 16.35 – 17.15

Расписание звонков для 7-8 классов (2 смена)

0 урок 13.00 – 13.40

1 урок 14.00 – 14.40

2 урок 14.55 – 15.35

3 урок 15.50 – 16.30

4 урок 16.45 – 17.25

5 урок 17.35 – 18.15
6 урок 18.20 – 19.00

Расписание звонков по понедельникам:

Расписание звонков для учащихся 1-х классов (1 полугодие)

1 урок 08.00 – 8.30

Динамическая пауза

2 урок 09.00 – 9.35

3 урок 10.00 – 10.35

4 урок 11.00 – 11.35

Расписание звонков 1 классов (2 полугодие)

1 урок 08.00 – 8.30

Динамическая пауза

2 урок 09.00 – 9.40

3 урок 10.00 – 10.40

4 урок 11.00 – 11.40

Расписание звонков 2, 5 - 11 классов

1 урок 08.00 – 8.30

2 урок 09.00 – 9.40

3 урок 10.00 – 10.40

4 урок 11.00 – 11.40

5 урок 12.00 – 12.40

6 урок 12.50 – 13.30

Расписание звонков 3 - 4 классов (2 смена)

1 урок 13.00 – 13.30

2 урок 14.00 – 14.40

3 урок 14.55 – 15.35

4 урок 15.45 – 16.25

5 урок 16.35 – 17.15

Расписание звонков для 7-8 классов (2 смена)

0 урок 13.00 – 13.30

1 урок 14.00 – 14.40

2 урок 14.55 – 15.35

3 урок 15.50 – 16.30

4 урок 16.45 – 17.25

5 урок 17.35 – 18.15

6 урок 18.20 – 19.00

2.7. Количество классов в школе определяется потребностью родителей, зависит от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.8. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ, технологии допускается деление классов на две группы при наполняемости класса 25 человек.

2.9. Организация питания учащихся осуществляется Школой. Школа предоставляет помещение под столовую. Условия, порядок питания учащихся определяется администрацией школы по согласованию с общешкольным родительским комитетом.

Режим питания учащихся (первая смена):

8.40 (после 1 урока) - 1 «А», 1 «Б», 1 «В», 1 «Г» классы

9.40 (после 2 урока) – 2 «А», 2 «Б», 2 «В», 2 «Г», 5 «А», 5 «Б», 6 «В» классы

10.40 (после 3 урока) - 5 «В», 5 «Г», 6 «А», 6 «Б», 6 «Г», 9 «А», 9 «Б», 9 «В», 9 «Г» классы

11.40 (после 4 урока) - 10, 11 классы.

13.40 (после 1 урока 2 смены) – 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 3 «Г», классы

14.40 (после 2 урока 2 смены) – 4 «А», 4 «Г», 4 «Б», 4 «В», классы

15.35. 7 «А», 7 «Б», 7 «В», 7 «Г», 8 «А», 8 «Б», 8 «В», (после 3 урока 2 смены) классы.

Режим питания учащихся по понедельникам (первая смена):

8.30 (после 1 урока) - 1 «А», 1 «Б», 1 «В», 1 «Г», классы

9.40 (после 2 урока) – 2 «А», 2 «Б», 2 «Г», 5 «А», 5 «Б», 6 «В» классы

10.40 (после 3 урока) - 5 «В», 5 «Г», 6 «А», 6 «Б», 6 «Г», 9 «А», 9 «Б», 9 «В», 9 «Г» классы

11.40 (после 4 урока) - 10, 11 классы.

13.30 (после 1 урока 2 смены) – 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 3 «Г», классы

14.40 (после 2 урока 2 смены) – 4 «А», 4 «Г», 4 «Б», 4 «В»,

15.35. (после 3 урока 2 смены) 7 «А», 7 «Б», 7 «В», 7 «Г», 8 «А», 8 «Б», 8 «В» классы классы.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы по информатике, иностранному языку и физической культуре в 10-11 классах, при организации профильного обучения, а также различном построении учебного процесса в выделенных группах.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.6. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

3.8. Привлечение учащихся к труду, не предусмотренному учебным планом (летняя трудовая практика учащихся 5-8 кл.) осуществляется на добровольной основе.

3.9. Медицинское обслуживание учащихся обеспечивается штатным медицинским персоналом Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Уренская центральная районная больница» (Лицензия № ЛО-52-01-006493 выдана 06.06.2019 Министерством здравоохранения Нижегородской области) согласно договора, который наряду с администрацией и педагогическим персоналом Школы несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания учащихся. Школа предоставляет соответствующее помещение для работы медицинского персонала. ЦРБ оказывает учащимся следующие медицинские услуги:

- углубленный медицинский осмотр;
- ежегодная флюорография;
- ежегодная санация полости рта;
- профилактические прививки;

- обследование на педикулез и кожные заболевания;
- оформление листов здоровья.

Выдается заключение о состоянии здоровья школьников.

3.10. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогов. Применение методов физического и психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

Принят с учетом мнения Совета старшеклассников
Протокол от 30.08.2024 № 1

Принят с учетом мнения Совета родителей
Протокол от 30.08.2024 года № 1

Сироткина Галина Алексеевна, Сироткина, Галина Алексеевна,
usch22@mail.ru, 523500278863, 02265832136, "МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УРЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2" УРЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ", Директор, г. Урень, Нижегородская
область, RU