

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Уренская средняя общеобразовательная школа № 2»
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

Согласовано на заседании
Педагогического совета
МАОУ «Уренская СОШ №2»
от 29.04.2025 г.
Протокол № 11

Утверждено
приказом
от 29.04.2025 г. № 141

Сироткина



**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа(кружка)
«Танцевальный»**

в летнем лагере с дневным пребыванием детей
«Счастландия»

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Срок реализации программы: 15 дней

Автор: воспитатель Бедокурова К.А.

г.Урень, 2025 г.

Аннотация

Программа направлена на развитие творческих способностей детей 7-11 лет через приобщение к танцевальному искусству.

Реализуется в условиях летнего пришкольного лагеря «Счастландия».

Пояснительная записка

Танец – это ритмичные, выразительные телодвижения, выстраиваемые в определённую композицию и исполняемые с музыкальным сопровождением.

Актуальность программы обусловлена необходимостью приобщения детей к здоровому образу жизни и искусству в период летнего отдыха. Танцевальное искусство способствует гармоничному развитию личности ребёнка.

Новизна программы заключается в интеграции различных направлений: музыка, ритмика, пластика, сценические движения, упражнения на импровизацию и релаксацию.

Направленность программы - художественная.

Формы и методы обучения: очная форма обучения.

Объём и сроки реализации программы: программа реализуется в объёме 15 часов.

Формы и методы работы

- Практические занятия
- Групповые упражнения
- Танцевальные комбинации
- Элементы классического, эстрадного и современного танца
- Физические упражнения и растяжка

Цель программы

Создание благоприятной среды для оздоровления и организации досуга детей в рамках школьных каникул с помощью искусства хореографии.

Задачи

Обучающие:

- Развитие музыкально-ритмических навыков
- Формирование навыков правильного и выразительного движения в танце.
- Развитие навыков актёрского мастерства

Воспитательные:

- Адаптация детей к новым условиям.
- Формирование навыков общения и сотрудничества.
- Воспитание воли, терпения, трудолюбия.
- Формирование потребности к физическим нагрузкам и здоровому образу жизни.

Развивающие:

- Развитие творческой активности.
- Развитие хореографической памяти, внимания, воображения.
- Формирование умения ритмично двигаться в соответствии с характером музыки.

Планируемые результаты

- Освоение базовых танцевальных элементов
- Развитие координации движений
- Улучшение физической подготовки
- Формирование навыков коллективного творчества

Формы проведения занятий

- Групповые занятия
- Танцевальные репетиции
- Творческие постановки
- Показательные выступления

Условия реализации

Возраст участников: 7 -11 лет

Частота занятий: 2 раза в неделю

Группа: до 22 человек

Сроки реализации со 02.06.2025 по 27.06.2025 года.

Необходимое оснащение:

- Просторный зал
- Музыкальная аппаратура
- Тренировочная одежда и обувь

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Вводное занятие. Знакомство с основами хореографии	1
2	Элементы классического танца	2
3	Основы современного танца	2
4	Танцевальные комбинации	2
5	Работа над постановкой	2
6	Репетиции	3
7	Подготовка к выступлению	2
8	Итоговое занятие	1
	Итого	15

Ожидаемые результаты

- Улучшение физической формы.
- Развитие пластики и координации.
- Формирование навыков коллективного творчества.
- Повышение интереса к танцевальному искусству.
- Готовность к участию в мероприятиях лагеря.

Список литературы

1. Ваганова А.Я. Основы классического танца
2. Конорова Е. Ритмика
3. Лифиц И.В. Ритмика
4. Пасотинская В. Волшебный мир танца
5. Руднева С., Фиш Э. Ритмика. Музыкальное движение
6. Захаров Ф. Сочинение танца
7. Звездочкин В.А. Классический танец
8. Васильева-Рождественская Н.В. Историко-бытовой танец