

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Уренская
средняя общеобразовательная школа № 2»
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

Согласовано на заседании
Педагогического совета
МАОУ «Уренская СОШ №2»
от 29.04.2025 г.
Протокол № 11

Утверждено
приказом
от 29.04.2025 г. № 141
Г.А. Сироткина



**Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа (кружка)**

«Подвижные игры»

в летнем лагере с дневным пребыванием детей
«Счастландия»

*Возраст обучающихся: 7-11 лет
Срок реализации программы: 15 дней*

Автор: Журавлева Н.П.

г.Урень, 2025 г.

Аннотация

Программа направлена на укрепление здоровья и физическое развитие детей 7-11 лет через подвижные игры. Реализуется в условиях летнего пришкольного лагеря «Счастландия».

Пояснительная записка

Актуальность программы обусловлена необходимостью решения проблемы дефицита двигательной активности у школьников. Подвижные игры способствуют комплексному развитию физических качеств и укреплению здоровья и формированию навыков здорового образа жизни в условиях летнего пришкольного лагеря.

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Формы и методы обучения: очная форма обучения.

Объем и сроки реализации программы: программа реализуется в объеме 15 часов.

Формы и методы работы

- Практические занятия
- Соревнования
- Спортивные праздники
- Показ и объяснение
- Групповые упражнения
- Игровой метод

Цель программы: формирование культуры здорового образа жизни и укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

Обучающие: знакомство с правилами подвижных игр, формирование навыков здорового образа жизни.

Развивающие: развитие координационных способностей, укрепление опорно-двигательного аппарата.

Воспитательные: формирование коммуникативных навыков, развитие волевых качеств

Планируемые результаты

- Формирование уважительного отношения к другим участникам
- Развитие коммуникативной компетентности
- Осознание ценности здорового образа жизни
- Развитие целеустремленности и дисциплинированности

Формы проведения занятий

- Практические занятия
- Спортивные соревнования
- Игровые праздники
- Эстафеты

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Вводное занятие. Правила безопасности	1
2-4	Подвижные игры на месте	3
5-8	Подвижные игры с бегом	4
9-12	Подвижные игры с мячом	4
13-14	Подвижные игры на местности	2
15	Итоговое занятие	1
	Итого	15

Ожидаемые результаты

- Знание правил подвижных игр.
- Умение соблюдать правила игры.
- Развитие координации движений.
- Улучшение физической подготовки.
- Формирование навыков командной .

Список литературы

1. Киселёв П.А., Киселёва С.Б. Подвижные игры с элементами спортивного ориентирования.
2. Бриедис А.А., Коротков И.М. Подвижные игры.
3. Геллер Е.М. Спортивные развлечения и игры.
4. Гриженя В.Е. Организация и методические приёмы проведения занятий по подвижным играм.
5. Фёдорова Н.А. Физическая культура: подвижные игры.