

22.05.2025

## МЕНЮ на 23.05.25

### 11-17 мобилизованные обед

| Наименование                              | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                               |                |              |                                    |
| ЩИ из свежей капусты на<br>бульоне из кур | 300 г          | 9,41         | 223,20                             |
| Котлеты или биточки рыбные                | 100 г          | 29,73        | 142,67                             |
| ПЮРЕ картофельное                         | 200 г          | 25,80        | 136,00                             |
| Хлеб ржаной                               | 50 г           | 3,81         | 87,00                              |
| Хлеб пшеничный                            | 60 г           | 5,52         | 141,00                             |
| КОМПОТ из смеси сухофруктов               | 200 г          | 3,68         | 84,00                              |
| <b>Итого:</b>                             | <b>910 гр.</b> | <b>77,95</b> | <b>813,87</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

## МЕНЮ на 23.05.25

### 11-17 мобилизованные завтрак

| Наименование                                   | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                |              |                                    |
| <u>КОТЛЕТЫ, рубленые из птицы<br/>с соусом</u> | 100 г          | 38,30        | 174,00                             |
| Каша гречневая вязкая                          | 210 г          | 16,77        | 243,18                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 40 г           | 3,68         | 94,00                              |
| ЧАЙ с сахаром                                  | 200 г          | 1,10         | 38,00                              |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>550 гр.</b> | <b>59,85</b> | <b>549,18</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

## МЕНЮ на 23.05.25

### 7-10 завтрак

| Наименование                                   | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                |              |                                    |
| <u>КОТЛЕТЫ, рубленые из птицы<br/>с соусом</u> | 90 г           | 33,24        | 156,60                             |
| Каша гречневая вязкая                          | 180 г          | 14,59        | 208,44                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 30 г           | 2,76         | 70,50                              |
| ЧАЙ с сахаром                                  | 200 г          | 1,10         | 38,00                              |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>500 гр.</b> | <b>51,69</b> | <b>473,54</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

## МЕНЮ на 23.05.25

### ОВЗ завтрак

| Наименование                                   | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                |              |                                    |
| <u>КОТЛЕТЫ, рубленые из птицы<br/>с соусом</u> | 90 г           | 33,24        | 156,60                             |
| Каша гречневая вязкая                          | 180 г          | 14,59        | 208,44                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 30 г           | 2,76         | 70,50                              |
| ЧАЙ с сахаром                                  | 200 г          | 1,10         | 38,00                              |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>500 гр.</b> | <b>51,69</b> | <b>473,54</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

## МЕНЮ на 23.05.25

### 11-17 завтрак

| Наименование                                   | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|------------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                |              |                                    |
| <u>КОТЛЕТЫ, рубленые из птицы<br/>с соусом</u> | 100 г          | 38,30        | 174,00                             |
| Каша гречневая вязкая                          | 210 г          | 16,77        | 243,18                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 40 г           | 3,68         | 94,00                              |
| ЧАЙ с сахаром                                  | 200 г          | 1,10         | 38,00                              |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>550 гр.</b> | <b>59,85</b> | <b>549,18</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

**МЕНЮ на 23.05.25****7-10 обед**

| Наименование                              | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                               |                |              |                                    |
| ЩИ из свежей капусты на<br>бульоне из кур | 250 г          | 7,20         | 186,00                             |
| Котлеты или биточки рыбные                | 100 г          | 29,73        | 142,67                             |
| ПЮРЕ картофельное                         | 200 г          | 25,80        | 136,00                             |
| Хлеб ржаной                               | 40 г           | 3,05         | 69,60                              |
| Хлеб пшеничный                            | 45 г           | 4,14         | 105,75                             |
| КОМПОТ из смеси сухофруктов               | 200 г          | 3,68         | 84,00                              |
| <b>Итого:</b>                             | <b>835 гр.</b> | <b>73,60</b> | <b>724,02</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

**МЕНЮ на 23.05.25****ОВЗ обед**

| Наименование                              | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                               |                |              |                                    |
| ЩИ из свежей капусты на<br>бульоне из кур | 250 г          | 7,20         | 186,00                             |
| Котлеты или биточки рыбные                | 100 г          | 29,73        | 142,67                             |
| ПЮРЕ картофельное                         | 200 г          | 25,80        | 136,00                             |
| Хлеб ржаной                               | 40 г           | 3,05         | 69,60                              |
| Хлеб пшеничный                            | 45 г           | 4,14         | 105,75                             |
| КОМПОТ из смеси сухофруктов               | 200 г          | 3,68         | 84,00                              |
| <b>Итого:</b>                             | <b>835 гр.</b> | <b>73,60</b> | <b>724,02</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра:

22.05.2025

**МЕНЮ на 23.05.25****11-17 обед**

| Наименование                              | Выход          | Цена         | энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>ОБЕД</b>                               |                |              |                                    |
| ЩИ из свежей капусты на<br>бульоне из кур | 300 г          | 9,41         | 223,20                             |
| Котлеты или биточки рыбные                | 100 г          | 29,73        | 142,67                             |
| ПЮРЕ картофельное                         | 200 г          | 25,80        | 136,00                             |
| Хлеб ржаной                               | 50 г           | 3,81         | 87,00                              |
| Хлеб пшеничный                            | 60 г           | 5,52         | 141,00                             |
| КОМПОТ из смеси сухофруктов               | 200 г          | 3,68         | 84,00                              |
| <b>Итого:</b>                             | <b>910 гр.</b> | <b>77,95</b> | <b>813,87</b>                      |

Зав.столовой:

Шеф.повар:

Диет.сестра: