

Аннотация к рабочей программе

Название предмета	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	5 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 6 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 7 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 8 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 9 класс – 68 часов (2 часа в неделю),
Программа	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура»
Учебник	Матвеев А.П. Физическая культура: 5 класс: учебник / А.П. Матвеев.- М.:Просвещение, 2023 Матвеев А.П. Физическая культура. 6-7 классы: учеб. для общеобразоват. Организаций / А.П. Матвеев.- М.:Просвещение, 2022 Матвеев А.П. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. Организаций / А.П. Матвеев.- М.:Просвещение, 2021
Составители	Охотников Дмитрий Михайлович
Цель	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.