



Юным велосипедистам

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			*
Пешеходная зона			**
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

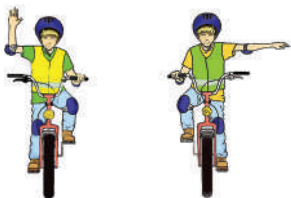
Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

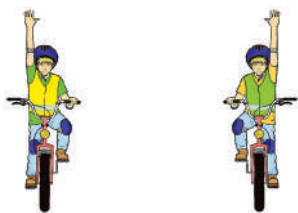
Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3



ПЕРЕХОДИТЕ, А НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙТЕ!

Перед переходом проезжей части по пешеходному переходу спешите с велосипеда. Посмотрите налево, затем направо и еще раз налево, убедитесь, что уступают дорогу, и только потом выходите на переход, ведя велосипед рядом с собой.

2



БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ – ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ

Остановка: поднятая вверх рука.

Поворот или перестроение направо: вытянутая прямая правая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте левая.

Поворот или перестроение налево: вытянутая прямая левая рука в сторону либо вытянутая в сторону и согнутая в локте правая.

1



УСОВЕРШЕНСТВУЙТЕ СВОЙ ТРАНСПОРТ И СВОЮ ЭКИПИРОВКУ

Установите белую фару спереди, красный фонарь или катафот – сзади, оранжевые катафоты – на педали и спицы.

Используйте защитную экипировку и средства пассивной защиты: шлем, наколенники, перчатки, налокотники, световозвращающие элементы.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ЗНАКИ!



Велосипедная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Если полоса и дорожки отсутствуют, то – по правому краю проезжей части или обочине. Если отсутствует все перечисленное, то – по тротуару или пешеходной дорожке.



Взрослому велосипедисту можно: перевозить детей до 7 лет на специально оборудованном месте, перевозить груз до полуметра по длине или ширине.

Велосипедисту нельзя: двигаться по автомагистралям, пользоваться мобильным телефоном без гарнитуры, ехать на велосипеде и не держаться за руль хотя бы одной рукой, поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного
движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ



ДЕТИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ:

правила и знаки, которые
нужно обязательно
запомнить





ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

для велосипедистов



Этот и только этот знак указывает на велосипедную дорожку

Предписывающий знак 4.4
«Велосипедная дорожка»

Идущая вдоль дороги полоса асфальта, не отмеченная данным знаком, должна считаться:



либо обочиной, движение по которой велосипедистам разрешено



либо тротуаром, движение по которому велосипедистам запрещено



Запрещающий знак 3.9
«Движение на велосипедах запрещено»



Предупреждающий знак 1.24
«Пересечение с велосипедной дорожкой»



ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

для всех транспортных средств

Водитель велосипеда обязан соблюдать и прочие транспортные знаки, касающиеся транспортных средств вообще:

Информационно-указательные знаки



5.1 «Автомагистраль»



5.3 «Дорога для автомобилей»

Запрещающие знаки



Знак 3.1 «Въезд запрещен»



Знак 3.2 «Движение запрещено»

Предписывающий знак



Знак 4.5.1
«Пешеходная дорожка»



ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ,

чтобы обезопасить ребёнка-водителя:



Показать ему безопасные места, где он может кататься на велосипеде

(выбор места зависит от возраста ребёнка)



Приобрести и использовать пассивную защиту



Если ребёнок старше 14 лет, мы рекомендуем изучить и отработать с ним сигналы, подаваемые велосипедистами

(они предназначены для того, чтобы не создавать опасность для движения, а также помехи другим участникам движения при выполнении манёвра)



СИГНАЛЫ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

- 1 | Перестроение или поворот направо:**
вытянутая в сторону правая рука
или согнутая в локте под прямым
углом левая рука
- 2 | Перестроение или поворот налево:**
вытянутая в сторону левая рука
или согнутая в локте под прямым
углом правая рука
- 3 | Остановка:**
любая из рук, поднятая вверх



Рекомендуем подавать сигналы вытянутой в сторону рукой, этот сигнал понимают все водители, а сигнал согнутой рукой в локте может ввести некоторых в заблуждение