

## Лыжная база

Лыжная база МАОУ «Уренская СОШ №2» располагается в отапливаемом помещении школы с отдельным выходом, с вентиляцией, с площадью позволяющей вместить количество лыж, которое необходимо школе.

В школе используются только пластиковые лыжи.

**Требования, предъявляемые к спортивной одежде учащихся на уроках физкультуры (лыжная подготовка):**

№	Вид программы	Температурный режим	Время и место проведения	Требования к одежде
1	Лыжная подготовка	От 0 до -18°C	Занятия проводятся на улице	Обязательно три слоя одежды (первый слой – х/б, второй шерсть, сверху непромокаемая ткань). На руки варежки или перчатки, головной убор.

**Температурный режим для занятий по лыжной подготовке:**

Учащиеся	Без ветра	Ветер умеренный (до 5м/с)	Ветер сильный 5-10м/с	Ветер сильный, штормовой, пурга
1-2 классы	- 12°C	- 10°C	-8°C	Занятия не проводятся
3-5 классы	- 14°C	- 12°C	- 8°C	Занятия не проводятся
6-8 классы	- 16°C	-14°C	- 12°C	Занятия не проводятся
9-11 классы	- 18°C	-16°C	- 14°C	Занятия не проводятся