

Спичечная эстафета в лагере

Цели и задачи:

- укрепить здоровье детей во время проведения командных первенств;
- приучить детей к здоровому образу жизни в игровой спортивной форме;
- развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость и ловкость;
- создать здоровый психологический климат в отрядах в процессе совместной игровой, творческой деятельности.

Время проведения: 40 минут.

Место проведения: футбольное поле.

Реквизит: спички.

Для проведения эстафеты формируется команда из 12 человек (6 мальчиков, 5 девочек, 1 вожатый). Все дети должны иметь медицинский допуск к участию в эстафете. Форма одежды — спортивная.

Ведущий изображает директора спичечной фабрики.

Задания командам

1. Участник команды берет спичечный коробок, кладет его на макушку, идет до стула и обратно, передает следующему.
2. Команде судьи выдают 2 коробка спичек. Игрок, положив их на плечи, как погоны, идет до стула и возвращается к команде.
3. Игрок берет 2 спичечных коробка, ставит их на сжатые кулаки и проносит их таким образом до стула и обратно.
4. Участник наклоняется, кладет спичечный коробок на спину в районе поясицы, доходит до стула и возвращается к команде.
5. Игрок проносит коробок, положив его на ногу в месте подъема стопы.
6. Команда подходит к стулу. За 3 минуты нужно построить самый высокий колодец из спичек.
7. Игрок зажимает коробок между подбородком и шеей и таким образом проходит до стула и обратно.
8. Участник подносит внешнюю часть коробка, прицепив ее на нос.
9. Игрок проносит спичечный коробок, зацепив его на мочке уха.
10. Участник берет 1 спичку добегают до стула, на котором лежит шарик пластилина, втыкает спичку в пластилин и бежит обратно.
11. Судьи для каждой команды рассыпают в определенном месте по 5 коробков спичек. Задача команд собрать первыми все спички.
12. Команда подходит к стулу, на котором лежат 2 коробка спичек. За 3 минуты нужно выложить из спичек фразу «Спички детям не игрушка».