Утверждено
приказом директора
МБОУ «Уренская СОШ №2»
от 01.09. 2017г. № 154-О

Расписание учебных занятий
МБОУ «Уренская СОШ №2»
Уренского муниципального района
Нижегородской области
на 2017-2018 учебный год

Пояснительная записка по режиму обучения и расписанию уроков
МБОУ «Уренская СОШ №2» на 2017-2018 учебный год

МБОУ «Уренская СОШ №2» работает в режиме 6-ти дневной учебной недели в 5-11 классах, в режиме 5-ти дневной учебной недели в 1-4-х классах.
Образовательная структура в школе представлена 30 классами - комплектами. Общее количество учащихся – 733. Из них 374 ученик обучается в начальной школе, 326 учеников - в среднем звене, 33 ученика – в старшем звене

Режим обучения в 2 смены. Во вторую смену обучаются 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 4 «Б», 4 «В» классы.

Начало занятий в 1 смену в 8:00ч., во 2 смену в 12:30ч. Длительность уроков 40 минут во 2-11 классах, длительность перемен 10-15 минут.
Длительность уроков в 1 классах 35 минут 1 полугодие, 2полугодие – 40 минут; длительность перемен в 1-4 классах 15-20 минут.

Количество групп продленного дня – 3, наполняемость по 25 человек. Режим работы группы: с 11:30 до 15:00 часов – 1 классы, с 12:30 до 17:30ч. - 2 классы.

Расписание уроков в МБОУ «Уренская СОШ № 2» составлено в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Учебным планом школы на 2017- 2018 учебный год.

При составлении расписания учитывались следующие параметры:
– работа школы в 2смены;
– данные о дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов;
– чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
– чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, музыки, изобразительного искусства, основ безопасности жизнедеятельности.
– распределение нагрузки учителей;
– совмещение учителями работы в классах 1, 2 и 3 ступеней обучения;
– работа учителей- совместителей.

Распределение учебной нагрузки:

Класс	Максимальный объём недельной нагрузки		Количество уроков в день	Факультативные и индивидуально – групповые часы, элективные курсы
	6дневная учебная неделя	5дневная учебная неделя		
1		21	4-5	-
2		23	4-5	-
3		23	4-5	-
4		23	4-5	-
5	30		4-6	2
6	32		5-6	1
7	33		4-6	2
8	33		5-6	2

9	34		5-6	1
10	36		6	-
11	36		6	-

Наибольшая интенсивность для учащихся по сумме баллов приходится на вторник, среду и пятницу. Облегченный учебный день – четверг.

Факультативные и индивидуальные и групповые занятия проводятся через 45 минут после последнего урока.

Режим обучения и расписание занятий, обеспечивают организацию учебной деятельности, в наибольшей степени соответствующую санитарным требованиям.

Приложение 1
к приказу директора от 01.09.2017г. №154-О

Расписание уроков в 1-4 классах МБОУ «Уренская СОШ №2»

	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 «А» класс	**1**	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Музыка	Литературное чтение
	2	Математика	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Окружающий мир	Математика
		Динамическая пауза				
	4	Физическая культура	Физическая культура	Технология	Физическая культура	Изобразительное искусство
	5		Литературное чтение			
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1 «Б» класс	**1**	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Русский язык
	3	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Окружающий мир	Математика
		Динамическая пауза				
	4	Технология	Математика	Физическая культура	Музыка	Изобразительное искусство
	5		Окружающий мир			
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1 «В» класс	**1**	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Изобразительное искусство
	2	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир	Русский язык
	3	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура	Математика	Литературное чтение
		Динамическая пауза				
	4	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Технология	Физическая культура
	5		Русский язык			
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
1 «Г» класс	**1**	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык	Физическая культура	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Физическая культура	Окружающий мир	Русский язык
	3	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык	Математика
		Динамическая пауза				
	4	Технология	Физическая культура	Математика	Музыка	Изобразительное искусство
	5		Литературное чтение			

	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 «А» класс	**1**	Литературное чтение	Физическая культура	Музыка	Английский язык	Окружающий мир
	2	Математика	Окружающий мир	Математика	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Литературное чтение	Английский язык
	4	Изобразительное искусство	Русский язык	Физическая культура	Технология	Русский язык
	5	Физическая культура	Литературное чтение	Литературное чтение		
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
2 «Б» класс	**1**	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Музыка	Английский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Английский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Окружающий мир	Математика	Физическая культура
	4	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Математика	Русский язык	Литературное чтение
	5		Физическая культура	Литературное чтение		Технология
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
2 «В» класс	**1**	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Английский язык	Физическая культура	Английский язык
	3	Математика	Литературное чтение	Математика	Окружающий мир	Русский язык
	4	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Математика	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Окружающий мир		Технология	
	№	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
2 «Г» класс	**1**	Литературное чтение	Окружающий мир	Английский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	Физическая культура
	3	Математика	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Окружающий мир
	4	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Английский язык
	5		Русский язык	Технология		

	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3 «А» класс	**1**	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	Музыка	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Русский язык	Математика
	3	Математика	Английский язык	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение
	4	Русский язык	Математика	Литературное чтение	Физическая культура	Технология
	5	Изобразительное искусство	Русский язык			Английский язык
3 «Б» класс	**№**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	1	Физическая культура	Русский язык	Физическая культура	Физическая культура	Литературное чтение
	2	Литературное чтение	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика
	3	Математика	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Литературное чтение	Английский язык
	5	Изобразительное искусство		Технология		Музыка
3 «В» класс	**№**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	1	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	2	Физическая культура	Физическая культура	Математика	Математика	Окружающий мир
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Русский язык	Физическая культура	Английский язык
	4	Математика	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Английский язык		Технология	

	№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4 «А» класс	**1**	Изобразительное искусство	Английский язык	ОПК	Русский язык	Английский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Физическая культура	Окружающий мир
	3	Математика	Физическая культура	Математика	Литературное чтение	Русский язык
	4	Физическая культура	Литературное чтение	Окружающий мир	Математика	Музыка
	5	Литературное чтение	Русский язык	Технология		
4 «Б» класс	**№**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	1	Физическая культура	Русский язык	ОПК	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Английский язык
	3	Математика	Окружающий мир	Русский язык	Английский язык	Математика
	4	Русский язык	Математика	Технология	Окружающий мир	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение		
4 «В» класс	**№**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	1	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Физическая культура	Русский язык
	2	Математика	Английский язык	Математика	ОПК	Английский язык
	3	Физическая культура	Математика	Русский язык	Математика	Окружающий мир
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Русский язык	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Технология		
4 «Г» класс	**№**	**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
	1	Русский язык	Окружающий мир	Технология	Окружающий мир	ОПК
	2	Физическая культура	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык
	3	Литературное чтение	Математика	Математика	Русский язык	Английский язык
	4	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура	Музыка
	5	Изобразительное искусство	Физическая культура	Английский язык		

Приложение 2 к приказу директора от 01.09.2017г. №154-О

Расписание уроков учащихся 5-11 классов МБОУ «Уренская СОШ №2» Уренского муниципального района Нижегородской области

День недели понедельник

	5 А	каб	**5 Б**	каб	**5В**	каб		
1	Литература	23	Русский язык	46	Технология	2/ 16		
2	Математика	39	Литература	49	Технология			
3	Технология	2/ 16	История	44	Математика	39		
4	Технология		Математика	39	Русский язык	45		
5	Физическая культура	с/з	Изо	47	История	44		
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	Русский язык	49	Физическая культура	с/з	Литература	24		
2	Математика	46	Информатика /Иностранный язык	21/ 37	Физическая культура	с/з		
3	Физическая культура	с/з	Математика	41	Информатика /Иностранный язык	21/37		
4	Информатика /Иностранный язык	21/ 37	Русский язык	46	Математика	41		
5	Русский язык	49	Литература	46	Русский язык	24		
	7А		**7Б**					
1	Алгебра	41	Алгебра	40				
2	Русский язык	23	История	25				
3	Литература	23	Русский язык	49				
4	История	44	Литература	49				
5	Изо	2	ОБЖ	39				
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Информатика /Иностранный язык	21/ 37	История России	25	История России	44		
2	История России	44	Биология	31	Алгебра	40		
3	Алгебра	40	Физика	22	Биология	31		
4	Биология	31	Литература	23	Физика	22		
5	Физика	22	Алгебра	40	Литература	23		
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	Физическая культура	с/з	Химия	47	Физика	22	Биология	31
2	Химия	47	Алгебра	41	Литература	24	Физика	22
3	Литература	24	История России	25	Физическая культура	с/з	Химия	47
4	История России	25	Литература	24	Алгебра и начала математического анализа	40	Физическая культура	с/з
5	Алгебра	45	Физическая культура	с/з	История России	25	Алгебра и начала математического анализа	41
6					Обществознание	25	Литература	23

Расписание уроков на вторник

	5 А	каб	5 Б	каб	5В	каб		
1	Русский язык	23	Физическая культура	с/з	Математика	39		
2	Математика	39	Русский язык	46	Физическая культура	с/з		
3	Русский язык	23	Математика	39	Литература	49		
4	История	44	Литература	49	Русский язык	46		
5	Обществознание	44			Иностранный язык	37/20		
6	Литература	23						
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	Литература	49	История	44	Русский язык	24		
2	Русский язык	49	Иностранный язык	37/20	История	44		
3	История	44	Русский язык	46	Иностранный язык	37/20		
4	Иностранный язык	37/20	Математика	41	Русский язык	24		
5	Математика	47	Русский язык	46	Математика	41		
	7А		**7Б**					
1	Иностранный язык/Информатика	35/21	Физика	22				
2	Физика	22	Технология	2\16				
3	Геометрия	41	Технология					
4	Технология	2\16	Физическая культура	с/з				
5	Технология		Геометрия	40				
6	ОБЖ	39	Иностранный язык/Информатика	37/21				
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Иностранный язык	37/20	Всеобщая история	25	География	45		
2	География	45	Иностранный язык	35	Геометрия	40		
3	Физическая культура	с/з	Геометрия	40	Иностранный язык	35		
4	Геометрия	40	Экономика	39	Русский язык	23		
5	Русский язык	49	Русский язык	23	Экономика	38		
6	Экономика	38	География	45	Обществознание	44		
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	Технология	2/16	Технология	2/16	Алгебра и начала математического анализа	40	Алгебра и начала математического анализа	41
2	Всеобщая история	25	Информатика и ИКТ	21	Литература	24	Анализ художественного текста	23
3	Информатика и ИКТ	21	Всеобщая история	25	Русский язык	24	Физика	22
4	Геометрия	31	География	45	Физика	22	Иностранный язык	35
5	География	45	Экономика	39	Иностранный язык	35	Астрономия	22
6	Экономика	39	Геометрия	41	Обществознание	25	Физика	22

Расписание уроков на среду

	5 А	каб	5 Б	каб	5В	каб		
1	Изо	47	Математика	39	Физическая культура	с/з		
2	Математика	39	Русский язык	44	Литература	49		
3	Иностранный язык	37/ 20	Физическая культура	с/з	Математика	39		
4	Русский язык	23	Иностранный язык	37/ 20	Русский язык	46		
5	Физическая культура	с/з	Русский язык	46	Информатика/ Иностранный язык	21\3 7		
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	География	45	Литература	46	Литература	24		
2	Музыка	38	Русский язык	46	Математика	41		
3	Математика	46	Математика	41	География	45		
4	Русский язык	49	География	45	Русский язык	24		
5	Литература	49	Музыка	38	Физическая культура	с/з		
6	Физическая культура		История Нижегородского края	45	Музыка	38		
	7А		**7Б**					
1	Информатика/ Иностранный язык	21\ 37	Музыка	38				
2	География	45	Изо	2				
3	Русский язык	23	Русский язык	49				
4	Физическая культура	с/з	Алгебра	40				
5	Алгебра	41	География	45				
6	Русский язык	23	Иностранный язык	35\ 37				
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Русский язык	49	Алгебра	40	Литература	23		
2	Алгебра	40	Химия	47	Русский язык	23		
3	Музыка	38	Биология	31	Химия	47		
4	Химия	47	Музыка	25	Биология	31		
5	Биология	31	Русский язык	23	Музыка	25		
6			Литература	22	Алгебра	40		
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	Биология	31	Иностранный язык	35	Физическая культура	с/з	Избранные разделы математики	41
2	Иностранный язык	35	Биология	31	Анализ художественного текста	24	Информатика	21
3	Изо	2	Информатика	21	Геометрия	40	Иностранный язык	35
4	Информатика	21	Изо	2	Иностранный язык	35	Алгебра и начала математического анализа	41
5	Алгебра	22	Литература	24	Геометрия	40	Химия	47
6	Литература	24	Алгебра	41	Химия	47	Биология	31

Расписание уроков на четверг

	5 А	каб	5 Б	каб	5В	каб		
1	ОБЖ	38	Обществознание	44	География	45		
2	Русский язык	23	ОБЖ	38	Русский язык	40		
3	География	45	Иностранный язык	37/20	ОБЖ	38		
4	Иностранный язык	37/ 20	География	45	Литература	49		
5			Литература	49	Обществознание	44		
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	Биология	31	Литература	46	Физическая культура	с/з		
2	Русский язык	49	Русский язык	46	Биология	31		
3	История	44	Биология	31	Русский язык	24		
4	Математика	46	ОБЖ	38	История	44		
5	ОБЖ	38	Физическая культура	с/з	История Нижегородского края	45		
6								
	7А		**7Б**					
1	Физика	22	Русский язык	49				
2	Обществознание	44	Физика	22				
3	Русский язык	23	Литература	49				
4	Биология	31	Физическая культура	с/з				
5	Иностранный язык	37/ 35	Биология	31				
6	История Нижегородского края	45	Иностранный язык	37/35				
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Физическая культура	с/з	Русский язык	23	Химия	47		
2	Химия	47	ОБЖ	39	Физическая культура	с/з		
3	ОБЖ	39	Физическая культура	с/з	Иностранный язык	35		
4	Обществознание	25	Иностранный язык	35	Русский язык	23		
5	Религии России	25	Химия	47	ОБЖ	39		
6	Литература	49	Обществознание	25				
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	ОБЖ	39	Литература	24	Иностранный язык	35	Обществознание	25
2	Обществознание	25	Русский язык	24	География	45	Иностранный язык	35
3	Физика	22	Обществознание	25	Химия	47	Физическая культура	с/з
4	Литература	24	Физика	22	ОБЖ	39	Химия	47
5	Русский язык	24	Физическая культура	с/з	Физическая культура	с/з	Русский язык	23
6	Физическая культура	с/з	ОБЖ	39	Биология	31	Литература	23

Расписание уроков на пятницу

	5 А	каб	5 Б	каб	5В	Каб.		
1	Математика	39	Биология	31	Музыка	38		
2	Биология	31	Музыка	38	Иностранный язык /Информатика	39/20		
3	Музыка	38	Математика	39	Биология	31		
4	Физическая культура	с/з	Технология	2\ 16	Математика	39		
5	Информатика /Иностранный язык	39/ 24	Технология		Русский язык	46		
6			Информатика /Иностранный язык	39/ 24				
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	Математика	46	Физическая культура	с/з	Математика	41		
2	Физическая культура	с/з	История	44	Технология	2/ 16		
3	Русский язык	46	Математика	41	Технология			
4	Обществознание	44	Русский язык	46	Иностранный язык	37/20		
5	Иностранный язык	37/ 20	Обществознание	44	ОБЖ	38		
6	Литература		Иностранный язык	37/ 20	Обществознание	44		
	7А		**7Б**					
1	Физическая культура	с/з	Русский язык	49				
2	Геометрия	41	Геометрия	40				
3	История	44	География	45				
4	Музыка	38	Информатика/Иностранный язык	21/ 35				
5	География	45	Физическая культура					
6			История Нижегородского края	45				
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Технология		Физика	22	Вс. история	44		
2	Русский язык	46	Физическая культура	с/з	Информатика	21		
3	Иностранный язык/Информатика	20/ 21	Геометрия	40	Физика	22		
4	Физика	22	Религии России	25	Геометрия	40		
5	Литература	49	Информатика	21	Религии России	25		
6	Геометрия	40			Физическая культура	с/з		
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	Геометрия	23	География	45	Алгебра и начала математического анализа	40	История России	25
2	География	45	Иностранный язык	35	Химия	47	Физика	22
3	Химия	47	Физическая культура	с/з	Всеобщая история	25	Физическая культура	с/з
4	Физическая культура	с/з	Химия	47	Биология	31	Геометрия	41
5	Иностранный язык	35	Биология	31	Физика	22	Геометрия	41
6	Биология	31	Геометрия	41	Информатика	21	Обществознание	25

Расписание уроков на субботу

	5 А	каб	5 Б	каб	5В	каб		
1	История	44	Математика	39	Физическая культура	с/з		
2	Русский язык	23	Иностранный язык/Информатика	37/39	История	44		
3	Иностранный язык/Информатика	37/ 39	История	44	Изо	47		
4	Математика	39	Физическая культура	с/з	Иностранный язык	37/ 20		
5	Литература	23	Русский язык	46	Математика	39		
	6А		**6Б**		**6 В**			
1	Иностранный язык/ Информатика	20/ 21	Изо	47	Русский язык	24		
2	Технология	2/ 16	Иностранный язык/ Информатика	20/21	Изо	47		
3	Технология		Математика	41	Иностранный язык/ Информатика	20/2 1		
4	История Нижегородского края	45	Технология	2/ 16	Математика	41		
5	Изо	47	Технология		Литература	24		
	7А		**7Б**					
1	Иностранный язык	37/ 35	Биология	31				
2	Биология	31	История	25				
3	Русский язык	23	Алгебра	40				
4	Литература	23	Обществознание	25				
5	Алгебра	41						
6	Физическая культура	с\з						
	8А		**8Б**		**8В**			
1	Алгебра	40	Технология	2/ 16	Технология	2/ 16		
2	География	45	Алгебра	40	Физическая культура	с/з		
3	Физическая культура	с/з	География	45	Иностранный язык	35		
4	Всеобщая история	44	Иностранный язык	35	Алгебра	40		
5	Иностранный язык	37/ 20	Физическая культура	с/з	География	46		
	9А		**9Б**		**10**		**11**	
1	Религии России	25	Алгебра	41	География	45	Литература	23
2	Русский язык	24	Иностранный язык	35	Физика	22	Алгебра и начала математического анализа	41
3	Физика	22	Русский язык	24	Биология	31	Всеобщая история	25
4	Алгебра	46	Физика	22	Литература	24	Биология	31
5	Иностранный язык	35	Религии России	25	Алгебра и начала математического анализа	40	Физика	22
6					Физика	22	ОБЖ	39