

Памятка по клещевому энцефалиту

Клещи являются переносчиками клещевого вирусного энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза.

Заражение человека происходит во время кровососания инфицированных вирусом клещей. Процесс присасывания клеща практически безболезненный и часто остается незамеченным. Обитают эти паразиты в лесах, парках, скверах, на садово-огородных участках. Располагаются клещи на нижнем ярусе трав и кустарников, находятся вдоль тропинок и на обочине лесных дорог. Наиболее активны клещи в ясные и солнечные дни с 8 до 11 часов и с 17 до 22 часов. В пасмурные дни их активность в течение дня не меняется. В редких случаях клещи могут быть занесены в дом с цветами, одеждой человека, находившегося в лесу, на шерсти домашних животных.

Как же уберечься от этих опасных существ?

Самое правильное не подвергать себя риску, не допускать присасывание клеща.

– Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь застёжку типа "молния", через которую клещ не может заползти под одежду. На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку. Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как на ней клещи более заметны.

– Надо учитывать, что клещи находятся на травяной растительности, редко на высоте более 70 – 80 см, но они всегда ползут вверх! Поэтому большинство клещей прицепляется к одежде на уровне голени, бедра. Человек может не видеть клеща, передвигающегося вверх по одежде, и далеко не всегда тактильно чувствует движение клеща по коже или под одеждой. Обычно человек ощущает момент, когда клещ с ворота рубашки переползает на шею или лицо (вот почему многим кажется, что клещи падают с деревьев, а не приползают снизу).

– Необходимо соблюдать особую осторожность, садясь или ложась на траву, поскольку в этой ситуации клещ может прицепиться сразу к верхней части одежды или к голове и заметить его будет трудно.

– Следует постоянно проводить само и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Скорость передвижения самок и самцов по одежде максимально составляет около 20 – 25 см/мин, от обуви до головы они могут проползти за 12 – 15 минут, следовательно, осмотры надо проводить каждые 10 – 15 минут.

– После возвращения из леса следует провести полный осмотр тела и одежды. Следует помнить, что если клещи попадают на открытые части тела человека (кисти или предплечья рук, ноги), они редко присасываются на видимых местах, чаще клещи заползают под одежду и присасываются под ней. При этом клещи

достаточно долго (в среднем 30 минут) выбирают место для присасывания. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он начнет кровососание!

– Нельзя заносить в помещение свежесорванные цветы и ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

– Необходимо осматривать домашних животных и пинцетом снимать присосавшихся клещей.

– Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно многократно увеличить, применив для обработки одежды специальные химические средства-репелленты. Этими средствами надо обработать верхнюю одежду согласно способу применения, указанному на этикетке.

Алгоритм действий после присасывания клеща

- Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, ранку продезинфицировать раствором йода. Чем быстрее Вы это сделаете, тем меньше шансов, что в кровь попадут опасные возбудители. Можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх), использовать пинцет с тонкими кончиками или захватить клеща ногтями как можно ближе к коже за хоботок. Нет

смысла что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а пока Вы будете ждать, он продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

